**“BEN TEMİZİM OKULUM TEMİZ” PROJESİ**

**PROJENİN ADI:** Ben Temizim Okulum Temiz

**PROJENİN KONUSU**: Temel Eğitim kurumlarında okuyan öğrencilerin; kişisel temizlik, hijyen bilgi ve becerilerinin geliştirilmesi ve temiz çevre bilincinin oluşturulması.

**PROJENİN GEREKÇESİ:**

* Kişisel temizlik kurallarının davranışa dönüştürülmesi bakımından en önemli dönem ilköğretim çağıdır. Çünkü kişisel temizlik davranışlarının küçük yaşlarda davranışa dönüştürülebileceği bir gerçektir.
* Temizlik vücudun hastalıklardan korunması için en önemli uygulamalardan biridir. Temizlik aynı zamanda toplum içerisinde yaşamanın vazgeçilmez bir parçası, kişisel ve sosyal sağlığın dayandığı temel noktadır. Vücut ve giyecek temizliğine önem verme bir uygarlık anlayışı olarak da kabul görmektedir.
* Bölgemizdeki öğrencilerin kişisel temizlik ve çevre temizliği konusunda yeterli bilinçte değillerdir.
* Öğrenciler temizliği sadece kişisel temizlik olarak algılamaktadır.
* Öğrenciler sınıf temizliği ve okul temizliğine yeterince dikkat etmemektedir.
* Yapılan bilimsel araştırmalara göre; Dünyadaki ölümlerin % 44’ü enfeksiyon ve parazitlerden kaynaklanmakta, parmak uçları ve dirseklerimizde 2 ila 10 milyon arası bakteri bulunmakta, tuvaleti kullandıktan sonra parmak uçlarımızdaki mikrop sayısı 2 katına çıkmakta, basit bir bakteri sadece bir günde bölünerek, 8 milyon kat çoğalabilmektedir. Ancak gerekli temizlik işlemi yapıldığında; İlköğretimdeki çocukların ellerini günde 4 kere yıkamaları, solunum yoluyla ilgili hastalıkları % 24, mide ile ilgili hastalıkları ise % 51 azaltmakta, el hijyeni; çocuklar için en tehlikeli hastalık olan ishal riskini %43 azaltmakta, sadece el yıkayarak 5 yaş altı çocuklarda ishal ve zatürre ile ilgili enfeksiyonlar %50’den fazla azalmaktadır.
* Okullarda sağlanan çevre standartları ve hijyen, çocuklarda sağlığın eğitimdeki başarısının önemli belirleyicileridir.
* Çocuklar bir yılın yarıdan fazlasını okul ve yakın çevresinde geçirmektedir. Bu zaman içinde de fiziksel ve zihinsel gelişimleri bu çevreden önemli ölçüde etkilenmektedir.
* Çocuklar okulda çeşitli yaş gruplarından yüzlerce öğrenciyle temasta bulunmakta, aynı tuvaletleri ve kantini kullanmaktadır. Dolayısıyla okula taşınan ve orada üreyen mikropların yaygın transferine neden olmaktadırlar.
* Başta grip olmak üzere; bulaşıcı hepatitler, döküntülü viral (solunum) enfeksiyonları, bağırsak parazitleri gibi birçok bulaşıcı hastalık, eğer dikkat edilmezse okul ortamında kişiden kişiye kolayca yayılabilir. Bu hastalıklar, sadece öğrencilerle sınırlı kalmaz, onlardan ailelerine ve tüm topluma yayılabilir. Bu bakımdan okullarda temizlik ve hijyen, toplum sağlığı açısından da çok önemlidir.
* Binlerce çocuğumuzun okuduğu okullarda bulunan tuvaletlerin temiz ve bakımlı olması çocuklarımızın sağlığı ve güvenliği açısından büyük önem taşımaktadır. Okullar her konuda olduğu gibi temizlik konusunda da duyarlı ve örnek olmalıdır. Özellikle tuvalet temizliği gibi toplumumuzda eksik olan bir alanda okullarda verilecek eğitimin önemi büyüktür. Çünkü temizlik eğitimi ailede başlar ve okulda devam eder.
* Tuvaletleri bakımsız ve temiz olmayan bir okulda verilecek eğitimin yarar sağlaması beklenemez. Çünkü çocuklar her konuda olduğu gibi temizlikte de, bulundukları ortamları model alırlar. Bu nedenle tüm okulların tuvaletleri temiz, hijyenik ve bakımlı olmalıdır. Temiz ve hijyenik olmayan tuvaletler insan sağlığını bozacak hastalıklara neden olmakta bu da iş kaybı, derslere devamsızlık gibi olumsuzlukları beraberinde getirerek eğitimdeki başarıyı etkilemektedir.
* Temiz ve hijyenik ortamların okul gibi eğitim kurumlarında önemi çok büyüktür. Çocuklar hayatları boyunca örnek ve model alacakları davranışları bulundukları yakın çevreden ve iletişimde bulundukları kişilerden öğrenir. “Aile” çocuğun ilk karşılaştığı, “Okul” da ikinci karşılaştığı model ortamlardır. Bu nedenle, okuldaki ve evdeki eğitim ortamları önem taşımaktadır. Evdeki ve okuldaki tuvaletlerin de eğitim ortamına dönüştürülmesi gerekir.

**PROJENİN HEDEFLERİ:**

* Temizlik ve insan sağlığı konusunda kalıcı farkındalık oluşturmak.
* Kişisel temizlik ve çevre temizliği konularını küçük yaşlardan itibaren aile ve okul desteği ile kazandırmak.
* Öğrencilere temizlikle ilgili verilecek uygulamalı eğitimler ile bilgi ve bilinç düzeyinin yükseltmek.
* Temizliğin önemini tam anlamıyla kavramış ve davranış haline getirmiş,
* Özbakım becerilerini kazanmış, temizliğini kendisi bilerek ve isteyerek gerçekleştirebilen,
* Temizliğin önce kendi bedeninden sonra yakın çevresinden oluşması gerektiğini içselleştirmiş,
* Beden ve yaşadığı çevreyi temiz tutamayan, yapılan temizliği koruyamayan bireylerin yaşamı olumsuz yönde etkilendiğini bilen öğrenciler yetiştirmek.
* Okullardaki ”Hijyen ve Tuvalet Temizliği” konulu eğitimlerin öğrencilerin %100’üne verilmesini sağlamak.
* Öğrencilerin, velilerin ve öğretmenlerin sınıflardaki, tuvaletlerdeki ve okul çevresindeki temizlik konusunda memnuniyet oranını artırmak.

**PROJENİN HEDEF KİTLESİ**: 1- Öğrenciler 2- Veliler 3- Öğretmenler

**PROJE KAPSAMINDA YAPILACAK FAALİYETLER:**

Öğrencilere temizlik alışkanlığı kazandırabilmek için anne-babanın, öğretmenlerin ve okul yönetiminin çocuğu olumlu yönde desteklemesi, yeni davranışları kazanmasında rol-model olması ve çocuğa alışkanlık kazandırırken sistemli bir yol izlemesi önem taşımaktadır.

Öğrencileretemel alışkanlık ya da davranışları kazandırırken izlenecek adımlar şu şekilde sıralanabilir:

**1-Bilgilendirme**

Öğrencinin davranışında istenen değişimi gerçekleştirebilmek için önce ona bu değişimin sebeplerini açıklamak gerekir. Bu davranışı öğrenci kazanacağı için, bunu bir ihtiyaç olarak görebilmelidir. Çünkü değişim zorlamayla olduğunda kalıcı olmayabilir. Bu nedenle, öğrencinin edinilecek davranışın gerekliliğini özümsemesi, değişimi kabullenmesi açısından önemlidir.

Bu aşama için yapılması planlanan faaliyetler şunlardır:

* Tüm veli ve öğrencilere temizlik ve hijyenin önemi hakkında bilgilendirme seminerlerinin düzenlenmesi,
* Okul rehberlik panolarının ve duvarlarının temizlikle ilgili afiş, slogan yazılarıyla doldurulması,
* Öğrencilere temizlikle ilgili broşürlerin dağıtılması,
* Sınıf içinde uyulması gereken temizlik kuralları yazılarının asılması,
* Tuvaletlerde uyulması gereken kurallar yazısı ve doğru el yıkamayla ilgili yazıların asılması,
* Okul web sitesinde temizlik linki açılması, bu linkte temizlikle ilgili bilgilendirici yazıların paylaşılması,
* Öğretmenlerin öğrencilerle birlikte el yıkama, diş fırçalama, çevre temizliği yapma, okul bahçesindeki çöpleri toplama etkinliklerini yürütmesi.

**2-Takip**

Bilgilendirmeden ve beklentiler belirlendikten sonra, öğrencinin söz konusu davranışı gösterebilmesi için ona makul bir zaman tanımamız gerekir. Yeni bir alışkanlığı yerleştirmek için 21 gün boyunca hiç ara vermeden tekrar gerekir. Çünkü yeni alışkanlığın zihinde ve hücresel bellekte kalıcı olarak yerleşmesi 21 gün sürer. Alışkanlıklar tekrarlanarak kazanılır. Yeni alışkanlığın da zihinde kalıcı sinir ağı “otoyolu” oluşturması 21 gün tekrar edilerek oluşur. Zihniniz ve kaslarınız tekrar edilen bir şeyi otomatiğe bağlar. Bu yüzden öğrencilerin kazandırmayı düşündüğümüz düşünülen temizlik alışkanlıklarını ne kadar yerine getirdiğini en az 3 hafta takip etmemiz gerekir.

Bu aşama için yapılması planlanan faaliyetler şunlardır:

- Davranışları alışkanlık haline getirmede tekrarın öneminin veli ve öğrenci bilgilendirme seminerlerinde vurgulanması,

- Öğrencilerin, belli ölçütlere göre temizlik durumlarının haftalık değerlendirilmesi.

- Sınıfların, belli ölçütlere göre temizlik durumunun haftalık değerlendirilmesi.

**3-Geri Bildirim**

Öğrencinin temizlikle ilgili davranışlarını düzenlemeye çalıştığını gördüğümüzde uygun pekiştirmelerle onu teşvik etmek öğrencinin bu davranışlarını alışkanlık haline getirmesini kolaylaştıracak ve pekiştirecektir.

Bu aşama için yapılması planlanan faaliyetler şunlardır:

- Her okulun kendi imkânları ve düşünceleri dâhilinde uygun bir ödül sisteminin uygulanması,

- Okul panosunda veya okul web sitesinde temiz öğrenci ve sınıfların yayınlanması.

**4-Hatırlatma**

Temizlik alışkanlıklarının devam edebilmesi ya da zaman zaman unutulan temizlik kuralarını öğrencilere düzenli olarak hatırlatabilmek amacıyla yapılan bilgilendirme çalışmalarının belli aralıklarla tekrarlanması ya da güncellenmesi gerekmektedir.

Bu aşama için yapılması planlanan faaliyetler şunlardır:

* Okul ve sınıf panolarında bilgilendirici yazıların, afişlerin ve sloganların düzenli olarak güncellenmesi,
* Okul web sitesindeki temizlik ve hijyen linkinin düzenli aralıklarla güncellenmesi.

**PROJEYİ YÜRÜTECEK KURUM:**

EYYÜBİYE İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

EYYÜBİYE REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

EYYÜBİYE İLÇESİNDEKİ TÜM İLKOKULLAR VE ORTAOKULLAR

**GÖREV TANIMLARI:**

* **RAM PROJE ÇALIŞMA KOMİSYONU EKİBİ:**
* Projenin yönetimini ve uygulanmasını sağlamaktır.
* Proje kapsamında uygulanacak etkinlikleri derlenmek.
* Proje kapsamında uygulanacak etkinliklerin, takip çizelgelerinin, broşürlerin, panolarda ve okulun çeşitli yerlerine asılacak afişleri, sloganları hazırlamak,
* Proje kapsamında kullanılacak değerlendirme araçlarını hazırlamak.
* Proje sürecinde değerlendirme sonuçlarını analiz etmek ve raporlaştırmak.
* Proje kapsamında bilgilendirici seminerler vermek.
* Projenin tanıtımı için okul rehber öğretmenlerine seminer vermek.
* Projenin okullarda uygulanma safhasına rehberlik etmek.
* Proje etkinliklerinin web sayfasında yaygınlaştırmasını sağlamaktır.
* **OKUL PROJE YÜRÜTME İZLEME VE DEĞERLENDİRME EKİBİ :**

1-Okul Müdürü- Başkan

2-Müdür Yardımcısı- Üye

3- Rehber Öğretmen- Üye

4- Sınıf Öğretmenleri- Üye

**Görevleri:**

* Okulda projenin yürütülmesini ve gerekli denetimleri gerçekleştirmek. (Okul Müdürü)
* Okul personelini proje konusunda bilgilendirmek. (Rehberlik Öğretmeni)
* Temizlik ve hijyenle ilgili veli ve öğrenci bilgilendirme toplantıları yapmak. (Rehberlik Öğretmeni)
* Okul web sitesinde temizlik ve hijyen linki açmak ve bu konuyla ilgili bilgilendirici yazılar paylaşmak. (Rehberlik Öğretmeni)
* Öğrencilerin temizlik takip çizelgelerinin kontrolünü sağlamak. (Sınıf Öğretmenleri)
* Temizlik takip çizelgelerine göre öğrencilere uygun ödül sistemini uygulamak. (Okul Proje İzleme ve Değerlendirme Ekibi)
* Öğrencilerle birlikte el yıkama, diş fırçalama ve okul bahçesindeki çöpleri toplama etkinleri düzenlemek. (Rehberlik Öğretmeni, Sınıf Öğretmenleri)
* Kurum içi denetim ve değerlendirmeleri yapmak. (Okul Proje İzleme ve Değerlendirme Ekibi)
* Projenin yürütülmesi ile ilgili RAM proje yürütme komisyonuna bilgi vermek. (Rehberlik Öğretmeni)
* Proje izleme raporlarını ve formlarını RAM müdürlüğüne ulaştırmak. (Okul Müdürü)

**PROJENİN UYGUKLANACAĞI YER:** Şanlıurfa /Eyyübiye İlçesindeki İlkokullar ve Ortaokullar

**PROJENİN SÜRESİ:** 2018- 2019 Eğitim- Öğretim Yılı